

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного общего образования, Программы Физическая культура. Предметная линия учебников А. П. Матвеева 1—4 классы. Пособие для учителей общеобразовательных учреждений— М.: Просвещение

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК)

Матвеев А.П. Физическая культура. 1 класс. М.: Просвещение

Матвеев А.П. Физическая культура. 2 класс. М.: Просвещение

Матвеев А.П. Физическая культура. 3 класс. М.: Просвещение

Матвеев А.П. Физическая культура. 4 класс. М.: Просвещение

М.: Просвещение **УЧЕБНЫЙ ПЛАН** (количество часов):

1 класс — 2 часа в неделю, 66 часов в год

2 класс — 2 часа в неделю, 68 часов в год

3 класс — 2 часа в неделю, 68 часов в год

4 класс — 2 часа в неделю, 68 часов в год

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета дисциплины «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направлено на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты. Личностные результаты представлены в программе за весь период обучения в начальной школе; метапредметные и предметные результаты — за каждый год обучения.

СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ:

1 КЛАСС

Знания о физической культуре-2 ч

Способы самостоятельной деятельности-7 ч

Спортивно-оздоровительная физическая культура-46 ч

«Спорт»-11 ч

2 класс

Знания о физической культуре-2 ч

Способы самостоятельной деятельности-3 ч

Физическое совершенствование-49

«Спорт»-12 ч

3 класс

Знания о физической культуре-2 ч

Способы самостоятельной деятельности-2 ч

Физическое совершенствование-56 ч

«Спорт»-8 ч

4 класс

Знания о физической культуре-2 ч

Способы самостоятельной деятельности-5 ч

Физическое совершенствование-53 ч

«Спорт»-8 ч