



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ "Интернат Сирот"

М.С. Гаджиев

2019 г.

Распорядок дня

ПОДЪЕМ	7:00
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	7:15 – 7:30
ЗАВТРАК	7:30 – 8:15
Общешкольная линейка	8:15 – 8:25
1 урок	8:30 – 9:15
2 урок	9:25 – 10:10
3 урок	10:20 – 11:05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11:05 – 11:30
4 урок	11:30 – 12:15
5 урок	12:25 – 13:10
6 урок	13:20 – 14:05
ОБЕД	13:15 – 15:00
ВНЕКЛАССНАЯ КРУЖКОВАЯ РАБОТА	13:30 – 15:30
САМОПОДГОТОВКА	16:00 – 19:00
УЖИН	18:00 – 19:30
ВНЕКЛАССНАЯ ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА	19:00 – 20:30
ОТБОЙ	20:30 – 21:00