

"Школа - интернат № 5"

100

Директор МБОУ
Школа-интернат № 5"
Ильинский И.А.
М.А. 20.05.17.

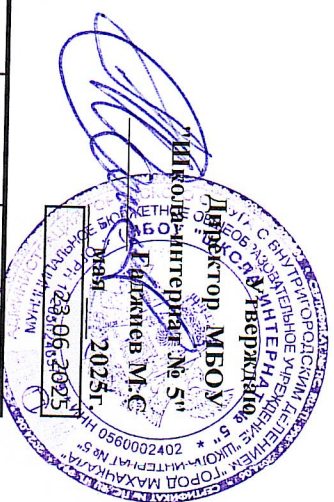
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор блюдо,	182	гречка заливная с молоком	200	20,00	235	3	9	35
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	316	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
		209	яйцо отварное	40	10,06	56	5	5	0
	итого				35,70				
Обед	1 бл.	85	суп макаронный	250	14,63	122	3	3	23
	2 бл	291	плов с курицей	260	42,29	471	25	4	5
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	Напиток	508	компот из сухофруктов	200	8,12	110	1	0	27
	салат		салат из капусты с кукурузой	80	15,94	45	2	2	6
					84,45				
	итого				120,12				

Баромеждова Г.А

Школа

МБОУ "Школа - интернат № 5"

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	182	каша гречневая с молоком	200	17,10	191	7	4	38
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток		чай со стуженкой	200	14,55	130	3	4	22
			Масло	15	17,25	108	0	12	0
	конд. изд.								
	итого								
	1 бл.	78	суп рисовый	250	16,17	140	5	7	12
	2 бл	688	макаронны отварные	150	12,47	168	6	5	26
	гарнир	288	куры отварные	90	28,20	206	21	14	1
Обед	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	508	компот из сухофруктов	200	8,12	110	1	0	27
	овощи	42	салат из капусты	60	7,03	52	1	3	5
	фрукты	112	яблоко	150	16,50	150	3	0	42
					91,23				
	итого				144,27				

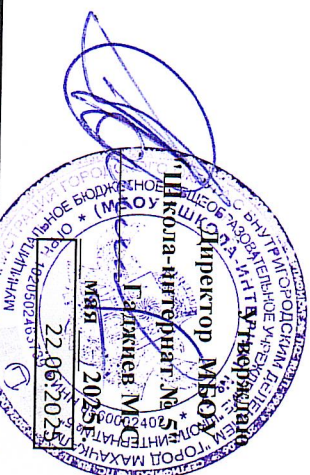
Зав. производством

Батомедова Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	182	каша пшеничная молочная	200	17,10	191	7	4	38
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	493	чай с сахаром	200	3,22	60	1	0	15
			Масло	15	17,25	108	0	12	0
	конд. изд.								
	итого				41,01				
	1 бл.	102	суп гороховый	250	16,44	148	5	5	17
Обед	2 бл	688	плов из курицы	260	76,70	420	15	24	39
	напиток	508	компот из сухофруктов	200	8,12	110	1	0	27
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	фрукты	112	яблоко	150	16,50	150	3	0	42
	итого				121,20				
					162,21				

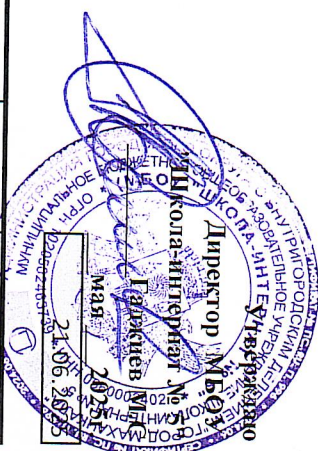
Зав. производством

Багомедова Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо,	679	оладьи со стущенкой	180	31,90	235	9	12	39
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	382	какао с молоком	200	17,59	147	4	3	25
		209	яйцо отварное	40	11,50	56	5	5	0
	Итого				64,43				
Обед	1 бл.	170	борщ	25	19,17	103	2	5	126
	2 бл	688	макаронны отварные	150	12,47	168	6	5	26
	гарнир	288	куры отварные	90	28,20	206	21	14	1
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	503	кисель	200	6,97	122	1	0	29
	фрукты	112	бананы	150	20,00	150	3	0	42
	салат		салат из помидоров и огурцов	80	20,46	50	1	4	5
					110,71				
	Итого				175,14				

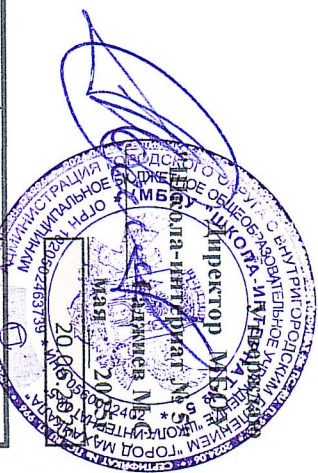
Зав. производством

Багомедова Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор блюдо	679	каша пшеничная молочная	200	17,21	214	7	4	35
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	383	какао на сгущенке	200	18,58	119	3	3	19
	гастрон	210	омлет натуральный	100	20,95	192	10	16	2
Обед									
	итого				60,18				
	1 бл.	78	суп рисовый	250	16,17	140	5	7	12
	2 бл	237	каша гречневая рассыпчатая	150	13,10	204	8	7	38
	гарнир	288	куры отварные	100	28,20	206	21	14	1
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	349-17	компот из сухофруктов вит	200	8,12	110	1	0	27
	гастрон		салат из помидоров и огурцов	80	20,46	50	1	4	5
	фрукты	112	банан	150	20,00	150	3	0	42
					109,49				
итого					169,67				

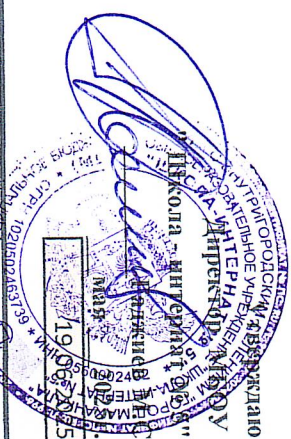
Зав. производством

Багомедова Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./корт



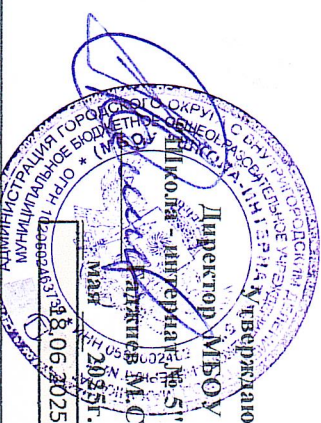
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	209	ййцо отварное	40	11,50	56	5	5	0
	гарнир	354-11	каша пшeнная молочная	150	17,10	189	7	4	37
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	Напиток	378-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	Итого				34,24				
Обед	1 бл.	102	суп гороховый	250	16,44	148	5	5	17
	2 бл	688	макароньы отварные	150	12,47	168	6	5	26
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	Напиток	508	компот из сухофруктов	200	8,12	110	1	0	27
	гарнир	268	котлеты из говядины запеченны	80	46,87	203	12	12	12
					87,34				
Итого					121,58				

Зав. производством Багомедова Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./контр



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209	яйцо отварное	40	11,50	56	5	5	0
	гор блюдо	237	каша гречневая с молоком	200	21,50	140	7	2	24
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
			масло	15	13,86	108	0	12	0
Обед									
	итого				52,50				
	1 бл.	113	суп лапша домашняя	250	3,58	100	2	6	10
	2 бл		каша пшеничная с мясом	230	72,23	285	11	13	20
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	342	компот из яблок	7	7,47	0	0	15	20
	овощи		салат из овощей	60	14,61	89	2	6	3
					101,33				
	итого				153,83				

Зав. производством

Баранова Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	679	каша пшеничная молочная	200	17,21	214	7	4	36
			масло	15	13,86	108	0	12	0
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376	чай с сахаром	200	2,20	114	4	0	24
Обед									
	итого				36,71				
	1 бл.	134	суп перловый	250	14,88	121	3	5	16
	2 бл	291	глов с курицей	260	42,29	471	25	4	5
	фрукты	112	яблоко	150	20,00	78	1	0	21
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376	чай с сахаром	200	2,20	114	4	24	24
	салат		салат свекольный	60	5,18	39	1	2	4
					87,99				
итого					124,70				

Зав. производством

Багомедова Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./корп

14.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	157-17	каша пшеничная молочная	150	9,65	162	4	4	27
		209-17	яйцо отварное	40	10,06	56	5	5	0
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
							0	0	
	итого				25,35				
Обед	1 бл.	113-17	суп лапша домашняя	250	3,58	100	2	6	10
	2 бл	156-17	каша гречневая	150	9,44	152	11	13	22
	гарнир	290-17	куры тушенные	100	28,20	168	5	5	2
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	349-17	компот из сухофруктов	140	5,47	91	1	0	22
	салат		салат из помидоров и огурцов 10	100	25,40	59	1	5	6
	фрукты	112	банан	150	20,00	89	1	0	23
					95,53				
	итого				120,88				

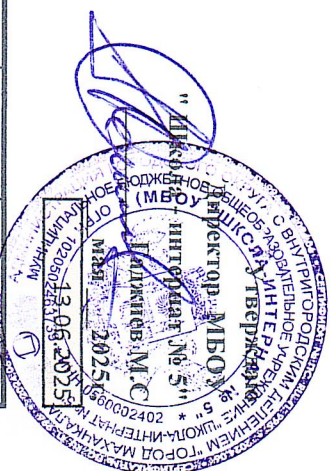
Зав. производством

Багомедова Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./конт



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	182	каша пшенная молочная	150	16,93	52	5	5	0
		209-17	яйцо отварное	40	11,50	56	5	5	0
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
							0	0	
Обед									
	итого				34,07				
	1 бл.	170	борщ с капустой и картофелем	250	19,17	103	2	55	125
	2 бл	156	каша перловая	150	9,03	218	6	25	35
	гарнир	288	куры отварные	100	28,20	206	21	14	1
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	503	кисель	200	6,97	122	1	0	29
					66,81				
	итого				100,88				

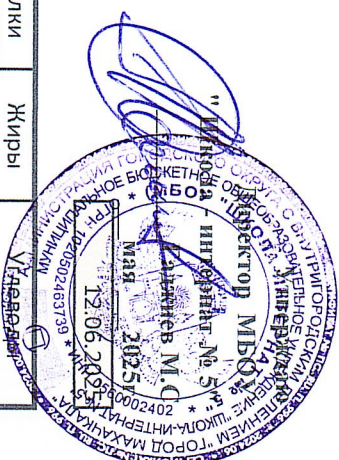
Зав. производством

Багомедова Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор блюдо	157	каша пшеничная молочная	260	18,43	4	4	27	27
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	гарнир		сыр	41	16,50	56	6	6	0
Обед									
	итого				40,57				
	1 бл.	134	суп перловый	1250	14,88	121	3	5	16
	2 бл	291	плов с курицей	180	39,15	391	18	23	28
	гарнир								
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	349	компот из сухофруктов	200	5,47	91	1	0	22
	салат		салат из помидоров и огурцов	80	13,24	25	1	1	4
					76,18				
					116,75				
	итого								

Зав. производством Багомедова Г.А

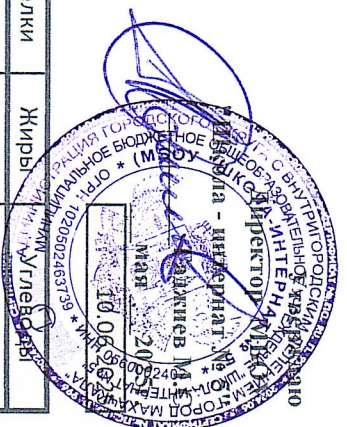
ОТД./конт

11 06 2025

Баромедова Г.А

ОТД./конт

1



Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	182-17	каша пшенная молочная	200	17,10	191	7	4	38
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	гастрон	50	масло	15	13,86	112	0	12	1
	итого				36,60				
Обед	1 б/л.	260-17	суп рисовый	250	16,17	140	5	7	12
	2 б/л	203-17	макароны отварные	150	11,84	218	6	6	35
	гарнир	290	куры тушеные	100	28,20	168	11	13	2
	напиток	508	компот из сухофруктов	200	8,12	110	1	0	27
	хлеб		чурек	50	3,44	114	4	0	24
					62,05				
					104,37				
итого									

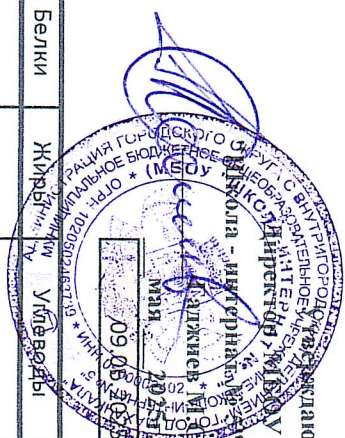
Зав. производством Багомедова Г.А

Баромеждова Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор блюдо	156-17	каша перловая молочная	150	9,03	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	Напиток	383-17	чай с сахаром	200	2,20	60	1	0	15
		50	масло	15	13,86	112	0	12	0
	гарнир	210	омлет	100	20,95	192	10	16	2
	Итого				50,50				
Обед									
	1 бл.	351-02	суп хинкал	250	5,42	231	13	10	24
	2 бл	171	рис отварной	150	13,00	199	3	5	34
	гарнир	288	котлеты из курицы	82	40,77	266	20	21	1
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	Напиток	503	кисель	200	6,97	122	1	0	24
	фрукты	338	яблоко	150	20,00	47	0	0	10
	Итого				139,08				

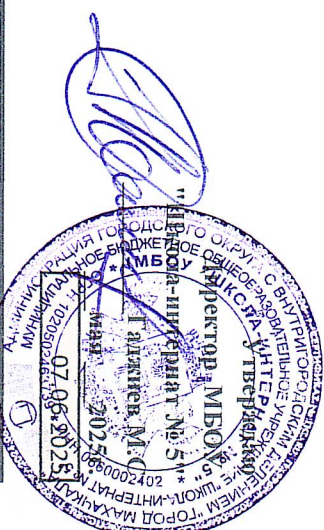
Зав. производством

Багомедова Г.А

Школа

МБОУ "Школа - интернат № 5"

Отд./корм



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209-17	яйцо отварное	40	10,06	56	5	5	0
	гарнир	156-17	каша гречневая с молоком	150	19,00	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	377-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
			масло	15	13,86	108	0	12	0
Обед									
	итого				48,56				
	1 бл.	113-17	суп лапша домашняя	250	3,58	100	2	6	10
	2 бл	288-17	курица отварная	100	28,20	266	20	21	1
	гарнир	125-17	картофель отварной	150	11,25	189	4	5	32
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	349-17	компот из сухофруктов	140	5,47	91	1	0	22
	овощи	45-05	салат из зеленого горошка	60	18,10	38	2	1	4
					61,11				
	итого				118,60				

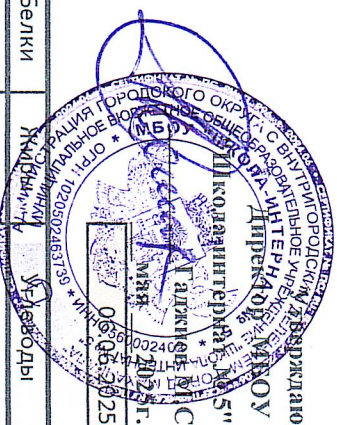
Зав. производством

БагOMETOVA Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./корп



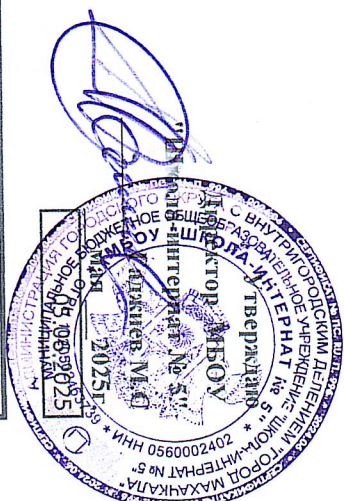
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209-17	ййцо отварное	40	10,06	56	5	5	0
	гарнир	157-01	каша пшеничная вязкая	150	18,43	162	4	4	27
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
			масло	15	13,86	108	0	12	0
Обед	итого				47,99				
	1 бл.	82-17	Борщ с капустой с картоф	250	10,09	102	2	5	25
	2 бл	291-17	плов из курицы	260	39,15	391	18	23	28
	напиток	349-17	компот из сухофруктов	140	5,47	91	1	0	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
		338-17	яблоко	100	20,00	47	0	0	10
	овощи		салат из капусты и зел. горош	60	16,60				
					97,25				
	итого				142,74				

Зав. производством Баромедова Г.А

Школа

"Школа - интернат № 5"

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	174-17	Каша рисовая молочная вяз	120	15,07	159	3	6	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	378-17	чай с сахаром	200	8,07	89	1	1	17
	гастрон		масло	15	13,86	108	0	12	0
	итого				40,44				
Обед	1 бл.	96-17	суп перловый	250	13,14	125	2	5	17
	2 бл	290-17	курица тушеная	100	28,20	168	11	13	2
	гарнир	203-17	макаронны отварные	150	11,84	218	6	6	35
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	349-17	компот из сухофруктов вит	140	5,47	91	1	0	22
	итого				56,37				
					102,53				

Зав. производством

Багомедова Г.А